

Lehdistötiedote 16.6.2010

Kyselytutkimus - nuoret, psoriasis ja itsetunto

Psoriasisista sairastava nuori uskaltautuu hyvin uimarannalle

Psoriasisista sairastavat nuoret osaavat suhtautua sairauteensa myönteisesti. Heidän ulkonäköön liittyvä itsetuntonsa vaikuttaa olevan jopa parempi kuin terveiden nuorten. Terveet nuoret pitävät ihoon liittyvää ulkonäköongelmaa huomattavasti pahempana uhkana kuin kyselyyn vastanneet psoriasisista sairastavat nuoret.

Ihopsoriasis on sairaus, joka ulkonäön lisäksi voi vaikuttaa varsinkin nuorten itsetuntoon. Jos sairauttaan jää murehtimaan tai häpeämään yksin, on seurauksena pahimmillaan eristäytyminen.

Psoriasisliiton nuorten psoriaatikkojen (Nupso) TNS Gallupin puhelinkyselyyn antaminen vastausten perusteella valtaosa psoriasisista sairastavista nuorista elää kuitenkin täyttä elämää sairaudestaan huolimatta ja suhtautuu sairauden aiheuttamiin ulkonäköongelmiin hyvällä itsetunnolla. Osalla sairauden oireet varmasti myös ovat varsin hyvin hallinnassa.

Psoriasis herättää pelkoa – turhaan

Psorinuorille tehtyjen puhelinhaastattelujen rinnalla samoja kysymyksiä esitettiin ns. terveille nuorille TNS Gallupin nettipaneelissa. Tälle ryhmälle näytettiin kuvia keskivaikeasta ihopsoriasisiksesta ennen joihinkin kysymyksiin vastaamista. Kyselyyn vastasi yhteensä 643 nuorta.

– Mielenkiintoista on, että vastausten perusteella terveillä nuorilla on huomattavasti psorinuoria enemmän paineita oman ulkonäkönsä suhteen, sanoo Psoriasisliiton järjestösuunnittelija **Milla Roos**, joka vastaa liiton nuorten Nupso-toiminnasta.

Kyselytutkimuksen perusteella voisi sanoa, että terveet nuoret pelkäävät psoriasisista paljon. Näkyvän ihosairauden mahdollisuus koetaan omalla kohdalla pelottavalta ja elämää rajoittavalta. Ne joilla tuo sairaus on, kokevat kuitenkin, että sen kanssa on täysin mahdollista elää täysipainoista elämää.

– Psoriasisikseen sairastuminen on nuorelle usein järkytys, koska tautia ei voida parantaa. Hyvällä hoidolla sen oireita voidaan lieventää, mikä vaikuttaa psoriaatikkojen elämänlaatuun merkittävästi. Kuitenkin noin kolmannes nuorista kokee psoriasisiksen jonkinlaisena ulkonäköongelmana ja myös häpeää sairauttaan. Diagnoosin jälkeen nuoren ei kannata jäädä yksin, vaan apua ja tietoa voi lähteä hakemaan muun muassa tarjolla olevasta vertaistuesta, Milla Roos jatkaa.

Vertaistuki on tärkeää. Jopa 70% psoria sairastavista nuorista kuulis mielellään toisten psoriaatikoiden kokemuksia.

Psorinuorten enemmistön itsetunto kunnossa

Psoriasisista sairastavat nuoret ovat muita nuoria tyytyväisempiä ulkonäkönsä. Heistä 81 % on vähintään tyytyväisiä ulkonäkönsä ja 43 % on täysin tyytyväisiä ulkonäkönsä. Vastaavasti muista nuorista 69 % vastasi olevansa tyytyväinen ja vain 10 % täysin tyytyväinen omaan ulkonäkönsä.

Vastaajaryhmiä yhdistää se, että iho koetaan hyvin tärkeäksi osaksi ulkonäköä ja varsinkin terveet nuoret pitävät silmiinpistävää ihottumaa varsin hankalana ulkonäköongelmana.

Uimaranta kutsuu nuoria psoriaatikkoja

Kesän korvella ajankohtainen asia on uimarannalla näyttäytyminen uima-asussa. Peräti 73 prosenttia psorinuorista kertoo voivansa täysin huoletta mennä uima-asussa uimarannalle, lisäksi 12 prosenttia pitää tätä melko mahdollisena. Terveistä nuorista vain kuusi prosenttia uskoisi varmasti näyttävänsä uikkareissa, jos heillä olisi näkyvä psoriasisihottuma.

Psoria ei pidä hävetä

Valtaosa terveistä nuorista uskoisi häpeävänsä näkyvää ihopsoriasisistaan, jos heillä sellainen olisi.

Vaikka psoriasisksen mahdollisuus koetaan omalla kohdalla häpeän aiheena, eivät terveet nuoret suhtautuisi psoriasikseen sairastuvaan tuttavaansa torjuvasti. Samaa sanovat psorinuoret: 87 % kokee, että heitä rohkaistaan ja kannustetaan elämään täysillä ihottumasta huolimatta. He myös sanovat, että heihin suhtaudutaan aivan samoin kuin jos heillä ei olisi psoriasista. Juuri kukaan ei myöskään koe, että hänen seuraansa välteltäisiin tai että muut häpeäisivät heitä psoriasisksen vuoksi.

Lisätietoja:

Järjestösuunnittelija Milla Roos, Psoriasisliitto ry, (09) 2511 9069.
www.nupso.fi, www.psoriasisliitto.fi, www.imnotpsori.fi

Psoriasis on pitkäaikaisairaus, jota arvioiden mukaan Suomessa sairastaa noin 150 000 henkilöä, 2-3 % väestöstä. Psoriasis on tulehduksellinen sairaus, joka aiheuttaa oireita iholla ja nivelissä. Joillakin psoriaatikoilla on sekä iho- että niveloireita, mutta ihopsoriasista esiintyy myös yksin, samoin nivelpsoriasista. Psoriasisksen syntyyn liittyy perinnöllinen alttius ja laukaisevia tekijöitä. Huoli psoriasisksen tartumisesta on aiheeton.

Psoriasisista sairastaa Suomessa arviolta 150 000 ihmistä. Potilas ei itse voi juurikaan vaikuttaa sairauden kulkuun. Hoitovalikoima on laaja ja hoito valitaan yksilöllisesti, koska psoriasisksen vaikeusaste vaihtelee yksilöllisesti.

Kyselytutkimuksen toteutti TNS Gallup Psoriasisliiton Nupso-toimikunnan ja Abbott Oy:n toimeksiannosta ajalla 28.5.–7.6.2010. Kyselytutkimuksessa haastateltiin yhteensä 643 suomalaista 15–25-vuotiasta henkilöä. Näistä 241 oli Psoriasisliiton Nupson jäseniä, ja 402 muita nuoria. Vastaajat vastasivat väitteisiin viisiportaisella asteikolla: täysin samaa mieltä ... täysin eri mieltä.