

Lehdistötiedote 22.1.2010

Valon päivänä valokeilassa on nuorten psoriasis

1.2.2010 alkavan Psori-viikon ja Valon päivän (3.2.) teemana on nuorten psoriasis. Joka toinen psoriaatikko sairastuu alle 25-vuotiaana. Näkyvään ihotautiin voi nuorella liittyä monia kehitykseen, kasvamiseen ja ammatinvalintaan liittyviä erityiskysymyksiä.

1.-7.2.2010 vietetään jo kahdettatoista kertaa Psori-viikkoa, jonka avulla Psoriasisliitto ja sen paikallisyhdistykset haluavat muistuttaa, että psoriasisissa on kyse vakavasta elinikäisestä iho- ja nivelsairaudesta, jonka esiintyvyys ja vaikutus elämänlaatuun ovat verrattavissa muihin kansantauteihin.

Valon päivä (ke 3.2.2010) on perinteisesti ollut paikallisyhdistysten oma toimintapäivä. Tänäkin vuonna monet psoriasisyhdistykset kautta maan järjestävät luento- ja muita tilaisuuksia. Ne myös jakavat vastikään julkaistua Nuori psoriasis -esitettä alueensa oppilaitoksiin, kirjastoihin, nuorten kokoontumistiloihin ja terveydenhuollon pisteisiin.

Tänä vuonna valokeilaan halutaan nostaa nuorten psoriasis. Joka toinen psoriaatikko sairastuu alle 25-vuotiaana. Nuorten kohdalla sairauteen voi liittyä myös aikuistumiseen, ammatinvalintaan, itsetuntoon ja seksuaaliseen kehitykseen liittyviä haasteita. Ihon jatkuvaan rasvaamiseen ja hoitoon liittyvä hoitoväsymys on tavallista.

Nuorten psoriaatikkojen keskuudessa tehdyistä kyselyistä (mm. www.imnotpsori.fi) ilmenee, että nuoret kokevat joutuvansa usein luopumaan monista itselleen tärkeistä asioista sairautensa takia. Sellaisia ovat mm. uimahallikäynnit, ihoa paljastaviin vaatteisiin pukeutuminen sekä kylpylä- ja kauneudenhoitopalveluiden käyttö. Myös kosketukseen ja intiimiin kanssakäymiseen liittyvät asiat saavat mainintoja kyselyissä. Näissä haasteissa paikallisyhdistysten, Psoriasisliiton sekä sen nuorisotoiminnan eli Nupson tarjoamat palvelut ja vertaistuki voivat olla tärkeänä tukena.

Lisätietoja: viestintäpäällikkö Anja Schone, anja.schone@psori.fi, puh. 040 768 6535, www.psoriasisliitto.fi ja www.nupso.fi

Paikallisyhdistysten tiedot: www.psoriasisliitto.fi kohdasta Yhteystiedot

Psoriasisliiton ja Nupson julkaisemaa Nuori psoriasis -esitettä voi tilata Psoriasisliitosta. Se on myös ladattavissa osoitteessa: www.psoriasisliitto.fi

Psoriasis on ihon ja nivelten monimuotoinen, krooninen immunologinen tulehdustauti, johon usein sairastutaan jo alle 25-vuotiaana. Näkyvä tai laaja-alainen ihottuma tai vaikea nivelpsoriaasi voivat heikentää elämänlaatua huomattavasti, ja esimerkiksi masennus on yleistä. Vaikeaan psoriasikseen liittyy myös kohonnut diabeteksen, lihavuuden, rasva-aineenvaihdunnan häiriön sekä sydän- ja verisuonitautien riski. Psoriasikseen ei ole parantavaa hoitoa, mutta sen oireita voidaan lievittää paikallishoitovalmisteilla, sisäisillä lääkkeillä, valohoidoilla ja vaikeammassa tapauksissa uusilla biologisilla lääkkeillä, jotka vaimentavat tehokkaasti psoriasikseen liittyvää tulehdusta. Suomessa arvioidaan olevan noin 100 000–150 000 psoriasista sairastavaa eli 2–3 prosenttia koko väestöstä.

Psoriasisliitto on valtakunnallinen potilas- ja kansanterveysjärjestö. Liittoon kuuluu 50 paikallisyhdistystä, joissa on noin 14 000 henkilöjäsentä. Psoriasisliitto tarjoaa jäsenilleen tietoa, kuntoutusta ja vertaistukea. Keskeisiä palveluja ovat kuntoutumis-, sopeutumisvalmennus- ja ilmastokuntoutuskurssit.

