



Psoriasis merkitsee diabetes-, sydäninfarkti- ja ylipainoriskiä

Psoriasisista sairastavien liikalihavuus liittyy psoriasiksen aiheuttamaan krooniseen tulehdukseen, joka heikentää insuliinin vaikutusta. Tämä selittää osin sen, että psoriasisista sairastavat lihovat ja sairastuvat diabetekseen keskimääräistä helpommin. Yhdysvalloissa tehdyn tutkimuksen mukaan psoriasisista sairastavissa on lähes kaksi kertaa niin paljon lihavia kuin väestössä keskimäärin. Taudin puhkeamisen aikoihin psoriasisista sairastaneiden paino ei vielä eronnut muun väestön painosta.

Riski sairastua diabetekseen on vain yksi psoriasikseen liittyvä vakava sairaus. Jatkuva tulehdus rasittaa muutenkin elimistöä. Lievääkin psoriasisista sairastavalla on kohonnut riski saada sydäninfarkti. Riski kasvaa psoriasiksen vaikeusasteen myötä.

Iho- ja niveltulehdusten tehokas hoitaminen edistää psoriasisista sairastavien muuta terveyttä ja vähentää riskiä sairastua diabetekseen ja sydän- ja verisuonitauteihin. Ylilääkäri Tapio Rantanen Päijät-Hämeen keskussairaala muistuttaa, että psoriasisista sairastavalta tulee iho- ja niveloireiden tutkimisen lisäksi seurata vyötärön ympärystä ja painoa. Tärkeätä on myös seurata verenpainetta ja verensokeri- ja rasva-arvoja. Näin päästään aloittamaan ajoissa mahdollisten liitännäissairauksien hoito.

Rantanen korostaa lisäksi potilaan oman elämänhallinnan ja terveiden elämäntapojen merkitystä. Esimerkiksi tupakointi ja alkoholinkäyttö pahentavat psoriasiksen oireita. Lisäksi ne lisäävät riskiä saada sydänvaurioita ja syöpää. Painonpudotus on todella tärkeää, sillä pienempi osa lihavista saavuttaa hyvän hoitotehon normaalipainoisiin verrattuna.

Toiminnanjohtaja Mirja-Liisa Rontu Psoriasisliitosta muistuttaa, että psoriasisista sairastava joutuu edelleen odottamaan diagnoosia vuosia. Ihopsoriasisdiagnoosin saaminen kestää keskimäärin kaksi vuotta, nivelpsoriasisista sairastetaan yleensä kolmisen vuotta ennen kuin tauti diagnosoidaan.

– Mitä aikaisemmin sairauden laatu varmistuu, sitä nopeammin voidaan vaikuttaa krooniseen tulehdukseen ja vähentää liitännäissairauksien riskiä, Rontu toteaa. Hänen mukaansa psoriasis on erittäin yleinen sairaus, johon liittyvä tietous on edelleen puutteellista. Psoriasis nähdään edelleen enemmän kosmeettisena haittana kuin vakavana sairautena.

Lokakuun 29. päivänä vietetään Maailman psoriasispäivää. Päivän avulla psoriaatikot ja heidän järjestönsä eri puolilla maailmaa haluavat muistuttaa, että psoriasiksessa on kyse vakavasta elinikäisestä iho- ja nivelsairaudesta, jonka esiintyvyys ja vaikutus elämänlaatuun ovat verrattavissa kansantauteihin. Psoriasikseen sairastutaan yleensä alle 30-vuotiaana, usein murrosiässä. Suomessa arvioidaan olevan noin 100 000–150 000 psoriasisista sairastavaa eli 2-3 prosenttia koko väestöstä.

Psoriasisliitto - Psoriasisförbundet ry on valtakunnallinen potilas- ja kansanterveysjärjestö. Liittoon kuuluu 50 paikallisyhdistystä, joissa on n. 14 000 henkilöjäsentä. Psoriasisliitto tarjoaa jäsenilleen tietoa, kuntoutusta ja vertaistukea. Psoriasisliiton keskeisiä palveluja ovat kuntoutuspalvelut, kuten kuntoutumis- ja sopeutumisvalmennuskurssit sekä ilmastokuntoutus.

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja Mirja-Liisa Rontu, Psoriasisliitto, puh. 040 5057 570

Ylilääkäri Tapio Rantanen, Päijät-Hämeen keskussairaala, puh. 044 719 5543

www.psoriasisliitto.fi