



Ritva Siikamäki
päätoimittaja
chefredaktör

Kun ihmisiä kiinnostavat toisten ihmisten tarinat – niin sanoina kuin kuvina – on hienoa, että monet psoriasisista sairastavat ovat kertoneet kokemuksistaan ja asettuneet valokuvattavaksi.

Eftersom människor är intresserade av andra människors historier – såväl i ord som i bild – är det fint att många med psoriasis har berättat om sina erfarenheter och låtit sig fotograferas.

Kohti hyvää elämänlaatua

Psoriasis on ollut paljon esillä julkisuudessa viime aikoina. Muun muassa liittämissairauksiin liittyvät uudet tutkimustulokset herättävät huomiota – eikä suotta. Kokonaisvaltainen hoito ja elämänlaatu ovat korostuneet. Näitä seikkoja painottaa myös uusi Iho- ja nivelpsoriaasin käypä hoito -suositus.

Asiantuntijalääkärien työryhmä on tehnyt merkittävän urakan suosituksen laatimisessa. Se on laaja tietolähde ja hyvä työkalu lääkärin työssä. Yksittäisen psoriaatikonkin kannattaa jakaa työn tulokset ja perehtyä potilasversioon, josta löytyy suosituksen pääsisältö maallikon kannalta.

Kun ihmisiä kiinnostavat toisten ihmisten tarinat – niin sanoina kuin kuvina – on hienoa, että monet psoriasisista sairastavat ovat kertoneet kokemuksistaan ja asettuneet valokuvattavaksi. He ovat kertoneet, miten sairaus vaikuttaa arkeen, mutta myös korostaneet elävänsä ns. tavallista elämää.

Vielä nykyäänkin vaatii rohkeutta julkisesti myöntää, että sairastaa sairautta, johon liittyy vaikeiden perinne. Yksittäisen psoriaatikon tai muun ihopotilaan kansalaisrohkeus on tärkeä keino parantaa tiedon tasoa. Pitkän päälle tarvitaan ehkä vähemmän pitkää pinnaa, joilla kohdata mahdollisia ikäviä kommentteja ja pitkiä katseita. Niihin reagoimista voi tietoisesti harjoitella: on hyvä pohtia etukäteen, miten toimii tai miten vastaa kysymyksiin. Ja aina on olemassa se valinta, ettei asiasta ryhdy keskustelemaan ventovieraan kanssa.

Ilmassa taitaa olla merkkejä siitä, että psoriaatikoilla on edessään valoisimmat ajat – muutenkin kuin lähestyvän kevään vuoksi. ■

Målet är god livskvalitet

Psoriasis har fått stor uppmärksamhet i offentligheten den senaste tiden. Bland annat de nya forskningsresultaten i anslutning till associerade sjukdomar väcker uppmärksamhet – och fullt befogat. Vikten av en holistisk vård och livskvalitet har betonats. Dessa aspekter betonas också i den nya gängse vård-rekommendationen för hud- och ledpsoriasis.

En arbetsgrupp bestående av olika specialisläkare har utfört ett betydande arbete för uppgörandet av rekommendationen. Den är en omfattande informationskälla och ett viktigt redskap i läkarens arbete. För den enskilda psoriaticern lönar det sig dock att ta del av resultatet från arbetet och sätta sig in i patientversionen, som presenterar rekommendationens huvudsakliga innehåll ur en lekmans perspektiv.

Eftersom människor är intresserade av andra människors historier – såväl i ord som i bild – är det fint att många med psoriasis har berättat om sina erfarenheter och låtit sig fotograferas. De har berättat om hur sjukdomen påverkar deras vardag, men också betonat att de lever ett s.k. vanligt liv.

Ännu i dag kräver det mod att offentligt erkänna att man lider av en sjukdom som är förknippad med en tradition av tystnad. Civilkuraget hos en enskild psoriaticer eller annan hudpatient är ett viktigt sätt att höja kunskapsnivån. I det långa loppet kommer kanske behovet av lång stubin för att kunna bemöta eventuella tråkiga kommentarer och långa blickar att bli mindre. Det går att medvetet träna sina reaktioner: det är bra att på förhand tänka ut hur man kan agera eller besvara frågor. Och man kan förstås välja att inte ge sig in i en diskussion i ämnet med vilt främmande människor.

Det ligger i luften att psoriaticerna går mot ljusare tider – och det beror inte enbart på den annalkande våren. ■