

Psoriasisförbundet och Stakes undersökte Psoriasis försämrar livskvaliteten och orsakar patienterna avsevärda kostnader

Psoriasisförbundet har nyligen utfört en undersökning som ger ny information om psoriasispatienternas utgifter, läkemedelsanvändning och livskvalitet. Undersökningen har gjorts i samarbete med Stakes med stöd från Schering-Plough Oy. Resultaten visar att behandlingen av psoriasis i Finland alltså fokuserar på salvor och antiinflammatoriska mediciner. De nya, effektiva biologiska läkemedlen används sparsamt. Behandlingen av psoriasis medför betydande kostnader för patienten. Sjukdomens svårighetsgrad avspeglas i kostnaderna och patientens livskvalitet.

Psoriasis är en allmän sjukdom som fortfarande är relativt okänd. I Finland finns uppskattningsvis cirka 150 000 personer med psoriasis (3 % av befolkningen). Psoriasisförbundets enkät besvarades i slutet av år 2006 av 1 758 psoriasissjuka personer som hör till Psoriasisförbundets lokalföreningar. Svarsprocenten var 58,6. Av dem som svarade hade 69 % hudpsoriasis och 32 % hade fått diagnosen ledpsoriasis. Av respondenterna hade 29 % både hud- och ledsymptom. Medelåldern var 55 år, vilket motsvarar åldersstrukturen bland förbundets medlemmar.

Psoriasis är en långtidssjukdom

Psoriasis är en inflammatorisk långvarig sjukdom som yttrar sig i symptom på huden och i lederna. Psoriasis kan inte botas men med god vård kan symptomen lindras och t.o.m. fås att försvinna. Eftersom behovet av behandling är fortlöpande blir patienten själv tvungen att stå för stora läkemedelskostnader. Dessutom måste patienten betala andra hälsovårdskostnader såsom rehabiliterings- och resekostnader.

Tillgången på vård problematisk

Resultaten visade att psoriasis främst behandlas med salvor och antiinflammatoriska mediciner. Endast en liten del av dem som deltog i undersökningen använde nya, effektiva biologiska läkemedel; 2,7 % av hudpsoriatikerna och 5,5 % av ledpsoriatikerna.

– De nya behandlingarna verkar användas i oroväckande liten utsträckning; de förbättrar ju livskvaliteten och funktionsförmågan hos patienter med svår psoriasis. Ledpsoriasis är också förknippad med ledsador och kan förebyggas med nya biologiska läkemedel, konstaterar Psoriasisförbundets verksamhetsledare Mirja-Liisa Rontu.

Resultaten visar att 63 % av hudpsoriatikerna är nöjda med tillgången på vård, medan motsvarande siffra för ledpsoriatikerna är 56 %. Ungefär var tredje (37 %) av hudpsoriasispatienterna och nästan hälften (44 %) av ledpsoriasispatienterna anser alltså att tillgången på vård inte har varit tillräcklig under det senaste året. Tillgången på vård hindrades främst av brist på pengar (16 %) samt arbete, hemarbete eller andra uppgifter (14 %).

Vården medför betydande kostnader

Enligt undersökningen var medicinerna den största utgiftsposten men också rehabilitering och fysioterapi var kostsamt. Ledpsoriasis medför enligt undersökningen högre kostnader för patienten än hudpsoriasis. De totala kostnaderna för behandlingen av psoriasis var 644–1 849 euro för hudpsoriasis och 1 060–2 611 euro för ledpsoriasis. För personer med svår hudpsoriasis var de

sammanlagda kostnaderna för sjukdomen nästan 2 000 euro per år och för personer med svår ledpsoriasis över 2 500 euro per år. Av respondenterna ansåg 41 % att kostnaderna för behandlingen av psoriasis påverkade deras ekonomiska ställning. Kostnaderna för psoriasis hade försämrat ekonomin hos 12 % av patienterna.

Försämrad livskvalitet innebär höga vårdkostnader

Undersökningen kartlade dessutom psoriasispatienternas livskvalitet. I undersökningen användes en allmän mätare av livskvalitet (15D) och indexet SF36. För att kartlägga hur psoriasis påverkar det dagliga livet användes livskvalitetsmätaren DLQI och indexet HAQ.

Resultaten angående livskvaliteten pekar i samma riktning som tidigare undersökningar om psoriasispatienternas livskvalitet. Enligt undersökningen lider psoriatikerna av sömnlöshet, nedsatt funktionsförmåga och värk. Ju svårare sjukdomen var, desto sämre var livskvaliteten. Den försäkrade livskvaliteten ledde i sin tur till att de sjukdomsrelaterade kostnaderna ökade. Resultaten stöder uppfattningen att psoriasispatienternas livskvalitet och funktionsförmåga borde beaktas i vårdbesluten allt mer.

Närmare information

Psoriasisförbundets verksamhetsledare Mirja-Liisa Rontu tfn (09) 2511 9010, 040 505 7570
Forsknings- och utvecklingscentralen för social- och hälsovården Stakes, CHESS, magister i hälsovetenskaper, forskare Ulla Tuominen, tfn (09) 39672461, 050 339 9646

Psoriasisliitto - Psoriasisförbundet rf är en landsomfattande patient- och folkhälsoorganisation. Förbundet har 50 lokala föreningar med sammantaget 14 000 personmedlemmar. Psoriasisförbundet erbjuder sina medlemmar kunskap, rehabilitering och kamratstöd. Psoriasisförbundets viktigaste service är rehabiliteringstjänster, bl.a. rehabiliterings- och anpassningsträningsskurser samt klimatvårdsresor. Förbundet ger ut tidningen Ihonaiha. Psoriasisförbundets webbplats finns på adress www.psoriasisliitto.fi och webbplatsen för unga psoriatiker på www.nupso.fi.